

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
Веселый уголок» ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	74	5,57	22,67	1,28	231,53	0,10
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	38	0,72	3,38	2,93	45,22	2,66
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,66	0,27	19,05	93,80	80,00
Итого			322	11,49	29,45	60,63	566,70	82,76
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,39	0,39	9,48	45,47	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,48	45,47	9,68
Обед								
2012	86	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	168	6,14	14,33	7,72	184,28	0,34
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	77	10,85	23,58	11,93	303,58	0,10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,64	3,30	27,62	151,10	0,00
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	45	1,77	1,59	8,96	62,27	1,81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			620	26,34	43,34	97,92	892,56	2,25
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,66	10,13	27,84	217,76	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	157	4,88	3,64	14,86	113,87	0,47
Итого			307	10,07	13,89	52,74	378,99	0,89
Всего				48,29	87,07	220,77	1 883,72	95,58

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,21	14,47	1,54	169,39	0,12
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	67	1,28	5,98	5,17	79,97	4,70
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,40	0,20	15,80	74,55	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,64	0,28	22,00	92,70	180,00
Итого			363	12,53	20,93	44,51	416,61	184,82
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,81	47,04	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,04	10,01
Обед								
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	204	2,33	4,67	11,48	97,13	0,32
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,97	10,81	11,73	192,25	0,10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,12	3,99	32,67	178,53	0,00
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,54	1,06	2,28	24,19	0,54
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,40	0,20	15,80	74,55	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,35	0,31	15,07	72,52	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,98	55,89	0,00
Итого			681	22,71	21,04	103,01	695,06	0,96
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	3,39	5,65	24,41	162,57	0,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,40	0,20	15,80	74,55	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	178	3,50	2,90	14,91	100,73	0,56
Итого			369	9,29	8,75	55,12	337,85	0,90
Всего				44,93	51,12	212,45	1 496,56	196,69