

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый уголок" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140/5/5	4,78	10,00	32,43	239,13	0,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/7/6	0,24	0,01	10,26	43,10	1,01
Итого			353	5,78	10,07	47,71	305,91	1,27
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,39	0,39	9,48	45,47	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,48	45,47	9,68
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	150	2,13	10,03	15,92	162,75	4,70
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,71	15,49	10,92	225,80	0,00
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,50	9,98	23,49	199,09	23,53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	155	0,22	0,01	32,67	132,31	0,08
Итого			520	17,32	35,57	88,02	743,63	28,31
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130/4/4	3,18	9,16	25,32	196,04	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	133	3,92	3,38	6,49	72,96	0,72
Итого			281	7,86	12,60	36,83	292,68	0,93
Всего				31,35	58,63	182,04	1 387,69	40,19

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	190/5/5	5,89	6,23	32,22	208,78	0,34
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3	0,26	0,02	1,74	8,20	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,10	0,00	9,96	41,04	0,79
Итого			400	6,25	6,25	43,92	258,02	1,13
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	2,20	2,23	16,64	95,69	5,66
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	68	12,28	13,56	6,37	196,33	0,08
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,53	5,41	15,08	125,42	32,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3	0,26	0,02	1,74	8,20	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	379	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	180	0,24	0,01	32,55	131,97	0,09
Итого			601	18,51	21,23	72,38	557,61	37,85
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	3,92	5,59	23,30	158,68	0,29
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3	0,26	0,02	1,74	8,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,54	3,92	7,52	84,61	0,84
Итого			326	8,72	9,53	32,56	251,49	1,13
Всего				33,88	37,41	158,67	1 114,18	50,12