

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый Мулей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,69	11,14	25,47	221,45	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ВАФЛИ	25	0,28	0,33	7,73	35,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			362	7,26	11,66	57,93	366,60	0,42
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	0,39	0,39	9,48	45,47	9,68
Итого			97	0,39	0,39	9,48	45,47	9,68
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153/3	1,61	9,82	17,88	167,17	7,33
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	71	9,43	8,94	11,85	165,79	0,19
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	117	2,38	8,47	19,05	162,19	9,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	21,87	89,44	1,06
Итого			554	17,81	27,79	98,42	716,83	18,18
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,25	1,94	18,61	105,43	0,42
Итого			190	6,25	5,86	48,37	272,23	0,42
Всего				31,71	45,70	214,20	1 401,13	28,70

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый Род" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ	190	5,40	7,63	24,47	188,52	0,40
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,18	14,87	70,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,32	37,27	0,00
Итого			410	7,66	7,81	48,66	295,96	0,40
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	183/5	1,34	3,48	9,23	74,07	6,01
2012	255	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	71	10,44	4,04	11,16	123,09	0,19
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,75	4,55	22,16	140,77	11,19
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,35	0,19	15,44	72,87	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,16	0,29	13,86	66,68	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	20,91	86,32	1,44
Итого			633	19,18	12,69	92,76	563,80	18,83
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,14	15,40	92,68	0,46
Итого			240	7,30	8,02	60,04	342,88	0,46
Всего				34,54	28,92	211,27	1 249,70	29,70