

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15  
"Веселый мир"» ст. Старопавловской  
/Зленко Е.Ю./

# МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ               | 74    | 5,57              | 22,67   | 1,28             | 231,53                                   | 0,10                  |
| 2008                          |                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                 | 38    | 0,72              | 3,38    | 2,93             | 45,22                                    | 2,66                  |
| 2008                          |                  | ПЕЧЕНЬЕ                         | 30    | 2,25              | 2,94    | 22,32            | 125,10                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 30    | 2,29              | 0,19    | 15,05            | 71,05                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 441              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА     | 150   | 0,66              | 0,27    | 19,05            | 93,80                                    | 80,00                 |
| Итого                         |                  |                                 | 322   | 11,49             | 29,45   | 60,63            | 566,70                                   | 82,76                 |
| II Завтрак                    |                  |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                   | 97    | 0,39              | 0,39    | 9,48             | 45,47                                    | 9,68                  |
| Итого                         |                  |                                 | 97    | 0,39              | 0,39    | 9,48             | 45,47                                    | 9,68                  |
| Обед                          |                  |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 86               | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ              | 168   | 6,14              | 14,33   | 7,72             | 184,28                                   | 0,34                  |
| 2008                          | 314              | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ      | 77    | 10,85             | 23,58   | 11,93            | 303,58                                   | 0,10                  |
| 2008                          | 323              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ      | 110   | 2,64              | 3,30    | 27,62            | 151,10                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 355              | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ        | 45    | 1,77              | 1,59    | 8,96             | 62,27                                    | 1,81                  |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 30    | 2,29              | 0,19    | 15,05            | 71,05                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ            | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ     | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                  |                                 | 620   | 26,34             | 43,34   | 97,92            | 892,56                                   | 2,25                  |
| Полдник                       |                  |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189              | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ | 130   | 3,66              | 10,13   | 27,84            | 217,76                                   | 0,42                  |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20    | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к              | КАКАО С МОЛОКОМ                 | 157   | 4,88              | 3,64    | 14,86            | 113,87                                   | 0,47                  |
| Итого                         |                  |                                 | 307   | 10,07             | 13,89   | 52,74            | 378,99                                   | 0,89                  |
| Всего                         |                  |                                 |       | 48,29             | 87,07   | 220,77           | 1 883,72                                 | 95,58                 |

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15  
"Веселый Ай" ст. Старопавловской  
/Зленко Е.Ю./

# МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 215              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 85    | 8,21              | 14,47   | 1,54             | 169,39                                   | 0,12                  |
| 2008                          |                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 67    | 1,28              | 5,98    | 5,17             | 79,97                                    | 4,70                  |
| к/к                           | к/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 31    | 2,40              | 0,20    | 15,80            | 74,55                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 441              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА         | 180   | 0,64              | 0,28    | 22,00            | 92,70                                    | 180,00                |
| Итого                         |                  |                                     | 363   | 12,53             | 20,93   | 44,51            | 416,61                                   | 184,82                |
| II Завтрак                    |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                  | ЯБЛОКО                              | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,81             | 47,04                                    | 10,01                 |
| Итого                         |                  |                                     | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,81             | 47,04                                    | 10,01                 |
| Обед                          |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 106              | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ                  | 204   | 2,33              | 4,67    | 11,48            | 97,13                                    | 0,32                  |
| 2012                          | 305              | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 70    | 11,97             | 10,81   | 11,73            | 192,25                                   | 0,10                  |
| 2008                          | 323              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 130   | 3,12              | 3,99    | 32,67            | 178,53                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 355              | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ            | 30    | 0,54              | 1,06    | 2,28             | 24,19                                    | 0,54                  |
| к/к                           | к/к              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 31    | 2,40              | 0,20    | 15,80            | 74,55                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 36    | 2,35              | 0,31    | 15,07            | 72,52                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 402              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 180   | 0,00              | 0,00    | 13,98            | 55,89                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                  |                                     | 681   | 22,71             | 21,04   | 103,01           | 695,06                                   | 0,96                  |
| Полдник                       |                  |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189              | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ     | 160   | 3,39              | 5,65    | 24,41            | 162,57                                   | 0,34                  |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 31    | 2,40              | 0,20    | 15,80            | 74,55                                    | 0,00                  |
| к/к                           | к/к              | КАКАО С МОЛОКОМ                     | 178   | 3,50              | 2,90    | 14,91            | 100,73                                   | 0,56                  |
| Итого                         |                  |                                     | 369   | 9,29              | 8,75    | 55,12            | 337,85                                   | 0,90                  |
| Всего                         |                  |                                     |       | 44,93             | 51,12   | 212,45           | 1 496,56                                 | 196,69                |