

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый мир" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	160/5/5	5,24	5,38	23,68	164,28	0,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6/2	0,06	0,00	5,96	24,51	0,39
Итого			348	6,83	5,50	39,68	236,15	0,64
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,40	0,40	9,91	47,54	10,11
Итого			101	0,40	0,40	9,91	47,54	10,11
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153/3	1,99	3,00	10,52	78,52	3,32
2008	287	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120/60	14,17	21,49	16,93	330,12	8,78
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	111	1,87	6,04	9,87	107,15	6,87
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	381	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	143	0,16	0,07	19,30	81,51	20,00
Итого			640	21,76	30,98	79,77	707,50	38,97
Полдник								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	15,23	10,53	14,52	217,34	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ	22	1,57	1,85	12,12	71,59	0,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,34	3,74	7,18	80,78	0,80
Итого			254	21,14	16,12	33,82	369,71	0,89
Всего				50,13	53,00	163,18	1 360,90	50,61

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	190/5/5	7,27	6,86	32,50	221,20	0,35
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,14	0,17	14,07	66,40	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,10	0,00	10,15	41,81	0,78
Итого			425	9,51	7,03	56,72	329,41	1,13
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Обед								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	183/5	2,75	4,59	11,90	102,89	4,28
2012	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	69	9,67	10,61	24,51	247,42	5,17
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,26	5,72	12,41	114,92	8,89
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	381	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	173	0,24	0,10	24,31	103,57	28,84
Итого			620	19,20	21,47	100,90	701,04	47,18
Полдник								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	117	21,26	15,83	18,61	308,09	0,00
2008	434	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ	33	2,32	2,75	17,91	105,81	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,26	4,53	8,70	97,94	0,97
Итого			328	28,84	23,11	45,22	511,84	1,10
Всего				57,95	52,01	212,64	1 589,30	59,41