

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ	140/5/5	3,27	4,76	15,34	117,53	0,23
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	33	1,89	6,82	12,24	117,87	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,65	0,13	10,87	51,31	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			362	6,81	11,71	44,90	312,51	0,23
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,83	47,12	10,03
Итого			100	0,40	0,40	9,83	47,12	10,03
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153	1,33	4,59	6,28	74,18	7,94
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	66	10,30	3,45	6,04	96,76	0,60
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	109	2,59	4,02	18,09	119,19	8,84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	0,16	13,05	61,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	18,33	75,56	1,20
Итого			530	18,04	12,57	72,81	480,29	18,58
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	60	3,53	2,81	44,85	218,87	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			210	4,28	2,96	60,00	283,37	3,00
Всего				29,53	27,64	187,54	1 123,29	31,84

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" от Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ	190/5/5	5,23	7,49	24,17	185,43	0,36
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,19	0,18	14,43	68,09	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,27	37,07	0,00
Итого			419	7,42	7,67	47,87	290,59	0,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	183	1,44	4,30	6,81	74,06	8,97
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	12,58	4,10	7,53	117,71	0,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,13	5,53	21,35	148,25	10,37
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	20,88	86,22	1,44
Итого			652	21,57	14,52	84,34	558,48	21,59
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	120	7,06	5,62	89,69	437,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	0,90	0,18	18,11	77,12	3,59
Итого			299	7,96	5,80	107,80	514,81	3,59
Всего				37,35	28,39	249,81	1 410,88	35,54