

Утверждаю
 и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
 «Веселый папа» ст. Старопавловской
 /Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	43	0,81	3,80	3,29	50,87	2,99
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,17	13,80	65,13	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/10	2,15	8,42	13,88	139,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			316	10,02	16,88	38,51	346,25	2,99
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,40	0,40	9,91	47,54	10,11
			101	0,40	0,40	9,91	47,54	10,11
Итого								
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153/3	1,23	2,91	8,99	68,41	5,17
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	64	11,57	10,82	8,58	178,16	0,08
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	112	2,66	4,87	18,34	128,08	8,94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,72	0,14	11,29	53,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
			529	18,96	19,08	75,25	551,02	15,42
Итого								
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130/4/4	2,85	5,47	21,52	147,05	0,27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,34	0,11	8,78	41,44	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,36	1,82	12,06	74,53	0,39
			306	6,55	7,40	42,36	263,02	0,66
Итого								
Всего				35,93	43,76	166,03	1 207,83	29,18

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый уголок" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	62	1,18	5,52	4,77	73,79	4,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,17	13,80	65,13	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/10	2,15	8,42	13,88	139,93	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			368	10,53	18,71	42,43	380,55	4,34
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,79	46,97	9,99
Итого			100	0,40	0,40	9,79	46,97	9,99
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	183/5	1,42	4,14	9,35	82,61	6,00
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	208/70	14,00	11,02	21,12	244,69	9,36
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,17	13,80	65,13	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	20,92	86,39	1,44
Итого			704	19,65	15,73	77,91	540,01	16,80
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160/5/5	3,45	5,90	24,55	165,63	0,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,17	13,80	65,13	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,19	13,67	86,11	0,47
Итого			378	8,32	8,26	52,02	316,87	0,81
Всего				38,90	43,10	182,15	1 284,40	31,94