

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,75	6,13	26,68	181,08	0,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,48	67,12	60,00
2008		ВАФЛИ	25	0,28	0,33	7,73	35,40	0,00
Итого			355	7,81	6,85	62,94	354,65	60,30
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,77	46,85	9,97
Итого			100	0,40	0,40	9,77	46,85	9,97
Обед								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,90	1,93	13,76	80,11	4,55
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	64	10,33	8,20	6,40	141,03	0,13
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,64	3,30	27,60	151,00	0,00
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	31	0,63	2,58	2,48	39,69	0,83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
Итого			555	19,07	16,39	84,68	567,18	5,51
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	56	8,73	6,58	30,79	217,59	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,51	2,14	10,63	72,47	0,47
Итого			206	11,24	8,72	41,42	290,06	0,52
Всего				38,52	32,36	198,81	1 258,74	76,30

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый швей" от Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,01	6,44	31,90	210,01	0,38
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,24	0,18	14,75	69,60	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,58	0,24	17,72	86,26	70,20
Итого			399	8,83	6,86	64,37	365,87	70,58
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,31	2,40	16,80	98,34	5,65
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	74	11,98	9,56	7,10	162,59	0,08
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,12	3,99	32,67	178,53	0,00
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	30	0,64	1,60	2,82	31,81	0,77
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,92	55,64	0,00
Итого			674	22,33	18,00	101,08	659,15	6,50
Полдник								
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,76	4,18	31,26	193,95	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,53	2,14	11,07	74,28	0,47
Итого			230	10,29	6,32	42,33	268,23	0,52
Всего				41,85	31,58	217,58	1 340,27	87,60