

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый мир" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	165	4,58	5,94	10,02	112,94	0,84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,86	0,23	18,82	88,81	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/10/3	0,08	0,00	9,88	40,29	0,49
Итого			401	10,15	9,60	64,76	387,99	1,33
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,77	46,85	9,97
Итого			100	0,40	0,40	9,77	46,85	9,97
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	5,50	1,58	11,07	80,69	4,26
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	60	4,65	6,99	2,94	93,31	0,28
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	112	2,09	8,65	11,32	138,80	8,71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	145	0,22	0,05	22,31	90,42	0,37
Итого			517	16,03	17,65	70,79	513,42	13,62
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	130	3,60	4,20	18,60	104,40	0,30
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	153	3,07	2,55	12,64	86,68	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			303	8,20	6,87	41,28	238,44	0,80
Всего				34,78	34,52	186,60	1 186,70	25,72

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый лепеш" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,00	5,55	19,99	154,88	0,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,39	0,19	15,69	74,07	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,10	0,00	10,38	42,76	0,81
Итого			428	8,49	5,74	46,06	271,71	1,59
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,54	2,58	13,87	109,30	5,34
2008	285	ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ	70	8,58	10,56	5,09	149,57	0,42
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	130	2,68	9,00	13,60	155,25	10,97
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	173	0,27	0,06	26,38	106,86	0,44
Итого			633	23,35	22,65	86,71	653,22	17,17
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,22	6,54	24,94	179,42	0,51
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	183	3,65	3,04	15,14	103,53	0,59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			373	11,16	9,77	55,13	354,00	1,10
Всего				43,40	38,56	197,70	1 325,92	29,86