

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Если 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,16	6,42	27,84	198,16	0,42
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,59	0,24	18,11	88,29	72,00
Итого			330	10,04	6,85	61,00	357,50	72,42
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,83	47,12	10,03
Итого			100	0,40	0,40	9,83	47,12	10,03
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,50	4,21	11,85	99,56	3,07
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ	64	10,23	10,52	11,18	180,14	0,08
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,07	3,68	26,02	153,61	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	152	0,09	0,00	23,16	92,97	0,04
Итого			532	21,90	18,83	98,28	650,36	3,19
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	55	8,41	4,76	32,81	208,16	0,07
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	146	0,71	0,15	14,31	60,90	1,17
Итого			201	9,12	4,91	47,12	269,06	1,24
Всего				41,46	30,99	216,23	1 324,04	86,88

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	190/5/5	7,44	6,58	32,37	218,62	0,38
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,19	15,15	71,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,53	0,23	18,30	77,25	150,00
Итого			410	10,27	7,00	65,82	367,37	150,38
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,56	4,35	15,44	119,48	3,98
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140/70	21,23	20,86	4,84	292,00	1,23
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	139	5,10	4,17	32,63	188,65	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,53	0,21	16,66	78,60	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,93	0,26	12,36	59,45	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	181	0,10	0,00	26,55	106,55	0,04
Итого			792	35,45	29,85	108,48	844,73	5,25
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	51	7,83	4,74	31,21	199,18	0,07
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	176	0,85	0,17	17,24	73,39	1,41
Итого			227	8,68	4,91	48,45	272,57	1,48
Всего				54,80	42,16	232,55	1 531,67	167,11