

Утверждаю

И.О. э.з.з. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый улей" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140/5/5	4,31	4,91	22,29	150,91	0,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	0,16	13,05	61,57	0,00
2012	373	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,24	0,17	12,00	52,98	3,03
Итого			326	6,53	5,24	47,34	265,46	3,33
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,83	47,12	10,03
Итого			100	0,40	0,40	9,83	47,12	10,03
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153/3	2,30	4,70	11,04	98,09	3,61
2012	255	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	45	5,68	3,86	9,23	94,48	0,13
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	111	2,50	4,04	16,99	114,63	8,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,68	0,14	11,04	52,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,59	0,21	10,17	48,95	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			508	13,75	12,95	70,09	454,69	11,99
Полдник								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	3,73	4,01	13,17	104,28	0,49
2008		ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,68	0,14	11,04	52,10	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,69	2,28	12,19	80,69	0,50
Итого			302	8,10	6,43	36,40	237,07	0,99
Всего				28,78	25,02	163,66	1 004,34	26,34

Утверждаю

и.о. зав. МКДОУ «Детский сад №15
"Веселый уголок" ст. Старопавловской
/Зленко Е.Ю./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	190/5/5	5,98	5,86	30,26	198,13	0,41
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	0,16	13,05	61,57	0,00
2012	373	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,25	0,18	21,97	93,03	3,15
Итого			406	8,21	6,20	65,28	352,73	3,56
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	46,98	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	46,98	10,00
Обед								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	183/5	2,71	4,31	11,80	99,17	4,28
2012	254	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	104/70/70	6,54	7,67	6,40	121,50	2,12
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,93	4,51	19,94	132,46	9,69
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	0,16	13,05	61,57	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,76	0,23	11,25	54,13	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,21	52,83	0,00
Итого			795	15,92	16,88	75,65	521,66	16,09
Полдник								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,30	3,98	14,28	110,90	0,56
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,98	0,16	13,05	61,57	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,21	2,74	13,53	92,34	0,60
Итого			356	9,49	6,88	40,86	264,81	1,16
Всего				34,02	30,36	191,59	1 186,18	30,81