

Утверждаю

заведующий



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		40	0,76	3,56	3,08	47,60
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	42,11	40	0,76	3,56	3,08	47,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40/10	2,34	8,44	15,13	145,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ		150/7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,1	22,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
			10,30	16,63	40,31	352,27
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		153/3	1,20	3,46	7,84	69,02
СВЕКЛА	33,07	24,8	0,36	0,02	2,11	10,11
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,3	12,2	0,21	0,01	0,55	3,32
КАРТОФЕЛЬ	23,33	14	0,27	0,06	2,21	10,46
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,10	0,01	0,51	2,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,05	0,08	0,01	0,49	2,41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,16	2,16	0,10	0,00	0,40	2,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,08	0,44	0,11	5,99
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		60	10,21	9,09	9,70	161,58
филе цыпленка бройлера	45	45	8,17	7,03	0,00	96,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0,81	0,07	5,35	25,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,45	0,39	0,75	8,38

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,63	3,93	18,19	119,02
КАРТОФЕЛЬ	182,9	109,74	2,12	0,43	17,35	81,97
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,38	17,38	0,49	0,42	0,81	9,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,85	3,85	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		0,12	0,12	17,37	71,73
ЯБЛОКИ	34,09	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
			17,73	16,98	76,25	531,55

Полдник

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130/4/4		2,78	4,76	19,84	133,77
КРУПА РИСОВАЯ	18,8	18,6	1,26	0,18	13,35	60,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,6	53,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	53,6	53,6	1,50	1,30	2,49	28,07
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,1	4,1	0,00	0,00	3,97	15,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,53	0,12	10,04	47,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,31	1,82	11,31	71,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,20	0,00	1,04	4,97
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,62	6,70	41,19	252,48
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,05	40,71	167,55	1 183,30

Утверждаю

заведующий

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		2,97	3,75	6,06	70,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105	105	2,96	2,55	4,89	55,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ПЕЧЕНЬЕ	25		1,88	2,45	18,60	104,25
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	2,45	18,60	104,25
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150/7/3		0,06	0,00	6,93	28,38
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОН	4	2,4	0,02	0,00	0,07	0,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,82	6,36	44,14	262,37
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150		5,62	2,08	10,96	85,29
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ.САЙРА БЛАНШИРОВАН.	24	24	4,26	0,00	0,00	17,04
КАРТОФЕЛЬ	81,67	49	0,95	0,19	7,75	36,60
МОРКОВЬ	13,23	9,92	0,13	0,01	0,66	3,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,7	4,8	0,07	0,01	0,38	1,91
КРУПА РИСОВАЯ	3	3	0,20	0,03	2,15	9,69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0,01	1,84	0,02	16,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	60		4,61	6,65	2,77	89,24
ГОВЯДИНА Б/К	24,8	23,8	4,30	3,70	0,00	50,32
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	39,4	39,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	3,1	3,1	0,21	0,03	2,22	10,01
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,2	6,9	0,10	0,01	0,55	2,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ		110	2,03	7,61	10,68	127,24
КАРТОФЕЛЬ	68,43	41,06	0,80	0,16	6,49	30,67
МОРКОВЬ	24,25	18,19	0,23	0,02	1,22	6,18
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	27,1	21,1	0,37	0,02	0,96	5,73
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,4	4,4	0,00	4,27	0,00	38,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,83	0,83	0,09	0,01	0,56	2,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,5	25,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	16,5	16,5	0,42	2,41	0,56	32,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,06	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,83	0,83	0,00	0,66	0,01	6,02
КАБАЧКИ	26,4	19,8	0,12	0,06	0,88	4,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО		150	0,23	0,05	27,52	111,22
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	45	45	0,22	0,05	4,41	18,77
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,5	7,5	0,01	0,00	5,69	22,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,06	16,77	75,08	523,19
Полдник						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ		130	3,60	4,20	18,60	104,40
КРУПА МАННАЯ	19,3	19,3	1,93	0,18	13,22	61,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	63,7	63,7	1,79	1,54	2,97	33,37
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,06	2,52	12,22	84,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,53	0,12	10,04	47,36
			8,19	6,84	40,86	236,52
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,47	30,37	169,88	1 069,08

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4,75	5,91	26,18	177,24
ПШЕНО	27,9	27,62	3,08	0,73	18,86	94,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,5	58,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	58,5	58,5	1,65	1,42	2,73	30,64
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0,00	0,00	4,55	18,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,49	0,20	13,81	68,41
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ	25		0,28	0,33	7,73	35,40
Вафли сначинкой сливочной	25	25	0,28	0,33	7,73	35,40
			7,81	6,63	62,77	352,10
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		1,82	1,76	13,30	76,47
КАРТОФЕЛЬ	87,5	52,5	1,02	0,20	8,30	39,22
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ	8,27	6,2	0,08	0,01	0,42	2,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60		9,40	7,44	6,14	129,30
филе цыпленка бройлера	45	45	8,17	7,03	0,00	96,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0,81	0,07	5,35	25,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0,40	0,34	0,65	7,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,68	0,02	0,00	0,14	0,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110		2,64	3,30	27,60	151,00
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	51,1	50,6	6,19	1,62	28,02	151,17

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84,4	84,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0,02	2,88	0,03	26,12
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ		30	0,65	1,63	2,84	32,16
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,19	1,10	0,25	14,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,6	0,6	0,00	0,49	0,00	4,36
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,25	152,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,08	14,51	84,65	545,57
Полдник						
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	7,71	4,10	31,00	192,15
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,2	35,2	3,69	0,45	23,86	114,04
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,9	1,9	0,20	0,02	1,29	6,16
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0,01	0,96	0,01	8,71
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,23	0,64	0,58	0,04	7,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,3	10,3	0,29	0,25	0,48	5,39
творог	15,9	15,9	2,77	1,39	0,47	26,06
ДРОЖЖИ	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,4	0,05	0,05	0,00	0,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,4	0,4	0,00	0,39	0,00	3,49
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,63	2,23	11,15	75,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
			10,34	6,33	42,15	267,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,63	27,87	199,37	1 212,59

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ	140/5/5		4,09	6,16	19,24	149,10
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	20,4	20,4	2,43	1,22	12,23	69,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	58,2	58,2	1,64	1,42	2,71	30,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,2	58,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
САХАР ПЕСОК	4,4	4,4	0,00	0,00	4,26	17,03
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40		2,27	8,18	14,68	141,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,22	0,18	14,60	68,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ЧАЙ С САХАРОМ	150/7		0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,1	22,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
			8,27	14,50	53,25	376,88
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153		1,22	3,48	5,94	61,73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,52	0,03	1,37	8,15
КАРТОФЕЛЬ	35	21	0,41	0,08	3,32	15,68
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,10	0,01	0,51	2,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,05	0,08	0,01	0,49	2,41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,72	0,72	0,03	0,00	0,14	0,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,08	0,44	0,11	5,99
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60		9,32	2,76	5,37	83,81
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	80,95	51	7,87	0,45	0,00	35,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,28	12	0,16	0,02	0,95	4,77
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5	5	0,15	0,13	0,23	2,62

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/20 шт.	2,01	0,25	0,22	0,01	3,07
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,63	3,93	18,19	119,02
КАРТОФЕЛЬ	182,9	109,74	2,12	0,43	17,35	81,97
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,38	17,38	0,49	0,42	0,81	9,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,85	3,85	0,02	3,08	0,03	27,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,12	0,12	17,37	71,73
ЯБЛОКИ	34,09	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
			16,86	10,67	70,02	446,49
Полдник						
ПРЯНИКИ		50	2,95	2,35	37,50	183,00
ПРЯНИКИ	50	50	2,95	2,35	37,50	183,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	64,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			3,70	2,50	52,65	247,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			29,23	28,07	185,72	1 117,87

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	160/5/5		6,26	6,66	28,23	197,99
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,13	4,54	1,19	20,56	110,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,46	2,79	31,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3		0,06	0,00	6,93	28,38
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОН	4	2,4	0,02	0,00	0,07	0,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,23	6,82	47,71	285,58
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153/3		2,20	3,57	9,50	80,92
СВЕКЛА	33,07	24,8	0,36	0,02	2,11	10,11
КАРТОФЕЛЬ	29,17	17,5	0,34	0,07	2,76	13,08
ФАСОЛЬ	6	6	1,22	0,12	2,74	17,34
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,10	0,01	0,51	2,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,16	2,16	0,10	0,00	0,40	2,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0,00	0,00	0,87	3,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,08	0,44	0,11	5,99
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120/60		14,38	23,05	16,98	345,14
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	62,8	56,7	9,85	2,04	0,00	69,85
КРУПА РИСОВАЯ	16,67	16,5	1,13	0,16	11,84	53,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	37,1	30,9	0,42	0,06	2,45	12,29

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,2	8,2	0,00	7,94	0,00	71,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,52 шт.	20,93	2,58	2,34	0,15	31,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,2	7,2	0,00	6,97	0,00	62,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,3	64,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,38	0,05	2,44	11,66
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,4	1,2	0,02	0,00	0,10	0,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		110	1,91	5,42	10,36	103,37
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,5	11,5	0,29	1,68	0,39	22,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,4	3,4	0,36	0,04	2,31	11,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,4	34,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	58,67	35,2	0,68	0,14	5,57	26,29
МОРКОВЬ	15,87	11,9	0,15	0,01	0,80	4,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,4	0,06	0,01	0,35	1,75
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	24,8	19,8	0,35	0,02	0,90	5,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,20	0,08	25,92	108,98
ШИПОВНИК СУХОЙ	6	6	0,19	0,08	2,81	16,53
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,5	7,5	0,01	0,00	5,69	22,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	163,5	163,5	0,00	0,00	0,00	0,00
			22,26	32,50	85,91	748,61
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		80	14,45	10,52	13,71	211,40
творог	75,04	75,04	13,10	6,55	2,18	123,02
КРУПА МАННАЯ	4,8	4,8	0,48	0,05	3,29	15,32
САХАР ПЕСОК	6,4	6,4	0,00	0,00	6,20	24,77
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/13 шт.	3,1	0,38	0,35	0,02	4,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,41	0,00	1,91	9,27
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,08	0,47	0,11	6,39
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% ЖИРНОСТИ		20	1,40	1,65	10,77	63,63
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,40	1,65	10,77	63,63
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,43	3,82	7,33	82,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158,3	157,5	4,43	3,82	7,33	82,50
			20,28	15,99	31,81	357,53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,17	55,71	175,23	1 438,72

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65		6,37	10,87	1,16	128,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,18 шт.	47,6	5,87	5,31	0,32	72,49
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,7	17,7	0,49	0,43	0,82	9,27
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,9	2,9	0,00	2,81	0,00	25,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0,01	2,32	0,02	21,04
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30		0,54	2,54	2,19	33,92
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30	28,5	0,54	2,54	2,19	33,92
ПЕЧЕНЬЕ	25		1,88	2,45	18,60	104,25
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,88	2,45	18,60	104,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,49	0,20	16,71	80,02
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,57	16,25	53,71	417,33
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150		1,56	3,41	7,63	67,31
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10,5	10,5	1,10	0,14	7,12	34,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/13 шт.	3,1	0,38	0,35	0,02	4,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,1	2,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,48	1,48	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,05	0,08	0,01	0,49	2,41
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60		10,22	10,69	9,72	176,09
филе цыпленка бройлера	45	45	8,17	7,03	0,00	96,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0,81	0,07	5,35	25,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,45	0,39	0,75	8,38
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,64	3,30	27,62	151,10
----------------------------	-----	------	------	-------	--------

КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	51,1	50,6	6,19	1,62	28,02	151,17
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84,4	84,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0,02	2,96	0,03	26,85
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		30	0,57	1,13	2,36	25,41
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,19	1,10	0,25	14,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,25	152,25	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,56	18,91	82,10	576,55
Полдник						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		130	3,52	5,51	19,94	144,08
КРУПА РИСОВАЯ	19,3	19,3	1,31	0,18	13,85	62,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,4	44,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78	78	2,19	1,89	3,63	40,86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,53	0,12	10,04	47,36
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3,06	2,52	12,22	84,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,47	0,29	0,19	5,61
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,11	8,15	42,20	276,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,64	43,71	187,81	1 317,08

Утверждаю

заведующий

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150		4,99	7,23	20,30	166,68
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	23	23	2,75	1,39	13,78	78,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,3	53,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,22	1,92	3,68	41,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0,00	0,00	2,80	11,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,9	4,9	0,02	3,92	0,04	35,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ВАФЛИ	25		0,28	0,33	7,73	35,40
Вафли сначинкой сливочной	25	25	0,28	0,33	7,73	35,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/7		0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,08	0,00	0,16	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,1	22,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130	130	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
			7,18	7,72	47,36	288,38
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153/3		1,16	3,45	7,55	67,53
СВЕКЛА	32,67	24,5	0,36	0,02	2,10	9,98
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,3	12,2	0,21	0,01	0,55	3,32
КАРТОФЕЛЬ	20,33	12,2	0,23	0,05	1,93	9,11
МОРКОВЬ	10,27	7,7	0,10	0,01	0,51	2,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,05	0,08	0,01	0,49	2,41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,16	2,16	0,10	0,00	0,40	2,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,08	0,44	0,11	5,99
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60		8,98	3,25	9,65	103,72
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	71,43	45	6,95	0,40	0,00	31,43

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0,81	0,07	5,35	25,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		110	2,32	3,58	18,77	116,80
КАРТОФЕЛЬ	197,5	118,5	2,30	0,46	18,74	88,51
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,12	0,12	17,37	71,73
ЯБЛОКИ	34,1	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
			16,15	10,78	76,49	469,98
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		40	3,00	3,92	29,76	166,80
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,31	1,82	11,31	71,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,20	0,00	1,04	4,97
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,31	5,74	41,07	238,15
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			29,04	24,64	174,72	1 043,51

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140/5/5		4,54	5,57	24,99	168,55
ПШЕНО	26,7	26,5	2,96	0,70	18,10	90,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,6	55,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55,6	55,6	1,56	1,35	2,59	29,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,4	4,4	0,00	0,00	4,26	17,03
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180/7/3		0,07	0,00	8,20	33,58
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,9	24,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32,13
ЛИМОН	4,8	2,9	0,03	0,00	0,09	0,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,4	154,4	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,52	5,73	45,74	261,34
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	150		1,63	1,73	12,41	71,92
КАРТОФЕЛЬ	80,77	48,46	0,94	0,18	7,66	36,19
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6	5,94	0,53	0,07	3,85	18,15
МОРКОВЬ	8,27	6,2	0,08	0,01	0,42	2,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		9,53	10,10	8,96	164,72
ГОВЯДИНА Б/К	45,93	44	7,93	6,83	0,00	93,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0,81	0,07	5,35	25,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110		2,43	3,94	10,33	87,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	157,6	126,1	2,20	0,13	5,75	34,25

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,9	3,9	0,00	3,78	0,00	34,01
МОРКОВЬ	3,07	2,3	0,03	0,00	0,16	0,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,3	4,4	0,06	0,01	0,35	1,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,14	0,02	0,88	4,21
САХАР ПЕСОК	3,3	3,3	0,00	0,00	3,19	12,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ		150	0,20	0,01	27,12	109,98
ЯБЛОКИ СУШЕНЫЕ	9	9	0,19	0,01	5,15	22,09
САХАР ПЕСОК	18	18	0,00	0,00	17,42	69,67
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0,01	0,00	4,55	18,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,36	16,16	81,97	544,60
Полдник						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		130/4/4	3,40	4,76	19,36	133,68
КРУПА МАННАЯ	18,8	18,8	1,88	0,18	12,87	59,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,6	53,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	53,6	53,6	1,50	1,30	2,49	28,07
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,1	4,1	0,00	0,00	3,97	15,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,53	0,12	10,04	47,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,43	3,82	7,33	82,50
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158,3	157,5	4,43	3,82	7,33	82,50
			9,36	8,70	36,73	263,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,64	30,99	174,24	1 116,48



МЕНЮ

Ясли 10 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140/5/5		4,54	5,20	24,34	162,64
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	26,7	26,5	2,96	0,33	17,45	84,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,6	55,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55,6	55,6	1,56	1,35	2,59	29,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,4	4,4	0,00	0,00	4,26	17,03
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,29	0,19	15,05	71,05
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150		0,23	0,17	12,45	54,69
ЯБЛОКИ	47,6	41,89	0,16	0,16	3,99	19,10
САХАР ПЕСОК	8,5	8,5	0,00	0,00	8,23	32,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОН	13,6	8,16	0,07	0,01	0,23	2,69
			7,06	5,56	51,84	288,38
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	153/3		2,25	3,57	9,78	82,32
СВЕКЛА	33,07	24,8	0,36	0,02	2,11	10,11
КАРТОФЕЛЬ	26,93	16,16	0,31	0,06	2,55	12,07
ФАСОЛЬ	6	6	1,22	0,12	2,74	17,34
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,10	0,01	0,51	2,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,05	0,08	0,01	0,49	2,41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,16	2,16	0,10	0,00	0,40	2,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0,00	0,00	0,87	3,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,4	122,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3	3	0,08	0,44	0,11	5,99
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60		8,98	3,25	9,65	103,72
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	71,43	45	6,95	0,40	0,00	31,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0,81	0,07	5,35	25,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77

СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,48	3,95	16,85	113,07
КАРТОФЕЛЬ	168,83	101,3	1,97	0,40	16,01	75,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,4	17,4	0,49	0,43	0,81	9,12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,00	0,00	11,62	46,44
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,28	11,15	71,05	455,75
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130		3,68	3,39	12,33	95,07
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10,4	10,4	1,11	0,14	7,11	34,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	39	39	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	91	91	2,56	2,21	4,24	47,67
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,3	1,3	0,01	1,04	0,01	9,43
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150		2,63	2,23	11,15	75,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,59	2,23	4,29	48,19
			8,22	5,78	36,03	230,05
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			32,96	22,89	168,72	1 021,18

**МЕНЮ****Ясли 10 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,64	5,99	25,70	183,42
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,7	37,7	4,61	1,20	20,88	112,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,6	47,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	71,4	71,4	2,01	1,74	3,33	37,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0,02	3,05	0,03	27,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,49	0,20	16,71	80,02
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,04	6,35	54,96	322,65
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150		3,51	3,24	11,76	90,40
КАРТОФЕЛЬ	53,85	32,31	0,63	0,13	5,11	24,13
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12,15	12,09	2,70	0,18	5,65	35,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,05	0,08	0,01	0,49	2,41
МОРКОВЬ	10,33	7,75	0,10	0,01	0,51	2,63
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЙ	60		9,93	10,44	9,61	172,05
ГОВЯДИНА Б/К	45,93	44	7,93	6,83	0,00	93,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11	11	0,81	0,07	5,35	25,27
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0,40	0,34	0,65	7,33
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,77	0,00	3,58	17,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		4,13	3,61	26,36	154,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,11	0,49	26,33	126,23
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,3	3,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66	66	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150		0,08	0,00	21,88	87,82
ПОВИДЛО	18	18	0,07	0,00	11,52	46,38
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6	6	0,01	0,00	4,55	18,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,3	143,3	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,22	17,67	92,76	614,99
Полдник						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50		7,77	4,78	31,09	198,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	37,1	37,1	3,89	0,47	25,15	120,19
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,48	2,48	0,01	1,99	0,02	17,99
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,14 шт.	5,64	0,70	0,63	0,04	8,58
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12	12	0,34	0,29	0,56	6,29
творог	15,9	15,9	2,77	1,39	0,47	26,06
ДРОЖЖИ	0,5	0,5	0,06	0,01	0,01	0,38
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150		0,73	0,15	14,70	62,57
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,73	0,15	14,70	62,57
			8,50	4,93	45,79	261,41
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			39,16	29,35	203,31	1 246,05